



Damit Sie nicht nur wissen, wie Mauritius aussieht, sondern auch erfahren, wie es auf der Insel riecht und schmeckt, bekommen Sie hier die Rezepte zu einigen unserer Lieblingsgerichte. Alle Zutaten für dieses Menü sind für vier Personen berechnet:

MENU CREOLE

Salade de fruits frais

Banane schälen und in kleine Würfel schneiden, Avocado, Tomate, Apfel, Gurke schälen und in kleine Würfel schneiden. Garam Massala mit der Sahne verrühren, Korianderblätter kleinschneiden, Limonenschale reiben. Fruchtwürfel mit der gewürzten Sahne vermischen, mit Korianderblättern, Pfeffer, Salz, evtl. Zucker und Limonenschale abschmecken.

Gekühlt servieren.

1 Banane
 1 Avocado
 1 Fleischtomate
 1 Apfel
 1/2 Gurke
 100 ml Sahne
 1/2 Tl. Garam Massala (siehe Rezept)
 frische Korianderblätter
 etwas Limonenschale
 Pfeffer, Salz und Zucker zum Abschmecken

